

# **加强健康企业建设 提升健康管理水平**

**大庆油田有限责任公司第四采油厂健康企业建设综述**

**企业联系人：张洺望**

**联系电话：13069608057**

## 一、基本情况

大庆油田有限责任公司第四采油厂，1966 年投入开发，坐落于大庆市红岗区，位于大庆长垣杏树岗构造北部，含油面积 197.9 平方公里，地质储量 65101 万吨（表外储量 11641 万吨）。截至 2023 年 2 月，共有油水井 16109 口，其中采油井 9405 口，注入井 6704 口，累计产油 3.3 亿吨。现有员工 7671 人，其中管理人员 1145 人、专业技术人员 855 人、生产操作人员 5671 人。厂下设 11 个机关部室、16 个作业区（大队），201 个基层班组；厂党委下设 15 个基层党委和厂机关党委、1 个党总支，所属党支部 248 个，党员 2688 人。

第四采油厂开发建设 50 多年来，全厂广大干部员工坚持发扬大庆精神铁人精神，大力弘扬勇于拼搏、勇挑重担、勇克难关、勇创一流的“四勇”作风，锐意进取，顽强拼搏，圆满完成了以原油生产为中心的各项任务，创出年产原油 500 万吨以上高产稳产 35 年、800 万吨以上高产稳产 11 年的辉煌业绩，累计产油 3 亿多吨。两次荣获中国石油天然气总公司“高效油田开发奖”，先后荣获黑龙江省“五一”劳动奖状、黑龙江省推进企业管理创新工作先进单位、全国节能先进集体、中国企业文化建设优秀单位、中国科协先进集体、全国职工教育培训示范点和全国绿化模范单位等荣誉，涌现出以全国劳动模范、油田新时期“五面红旗”何登龙，全国劳动模范、全国“五一”巾帼奖、中国石油天然气集团公司特等劳动模范杨海波，全国“五一”劳动奖章、中国质量工匠段福海，中国石油天然气集团公司先进集体第一油矿北六队，大庆油田“精干高效的采油

队”第二油矿五区三队等为代表的一大批个人和集体典型。

第四采油厂坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，认真贯彻《“健康中国 2030”规划纲要》精神，始终把员工生命安全和身体健康放在首位，牢固树立“大卫生、大健康”“每个人是自己健康第一责任人”的健康理念，从管理制度、健康环境、健康管理与服务、健康文化四个方面加快推进健康企业建设工作，大力倡导健康的工作和生活方式，利用“大庆油田健康管理平台”，对重点人群进行健康干预，有效降低心脑血管疾病等慢性病的健康风险，员工健康水平持续提升，主要健康危险因素得到有效控制，全力打造健康管理制度健全、环境优良、服务完善、文化领先的健康企业，保障员工的健康福祉。

第四采油厂具有完善的职业卫生管理制度，健全的职业健康应急救援预案和操作规程，在产生职业病危害因素的岗位和地点设立职业病危害警示标识，定期委托有资质认证的职业卫生技术服务机构大庆恒安评价检测有限公司对产生职业病危害因素的工作场所进行检测。按照《用人单位职业健康监护监督管理办法》有关规定对接触职业病危害因素的作业人员定期到具有职业健康检查资质的医疗机构，即大庆油田总医院、大庆龙南医院、大庆市人民医院进行职业健康检查，截止目前未发现职业病确诊患者。

## 二、主要做法

### （一）健全健康管理机制，强化健康资源保障

第四采油厂组织编制《第四采油厂推进健康企业建设实施

方案》《第四采油厂健康企业建设中长期工作规划》，制定了年度工作计划，确定了健康创建思路和方向，设置了4个工作专班，明确了厂属各单位、各部门健康企业建设的职责和任务，大力推进健康企业建设工作。主管部门质量安全环保部配置1名专职人员负责职业卫生管理工作，为建设工作提供有力保障。

**1.突出顶层设计。**党委重视，压实责任，第四采油厂厂长、党委书记秉承“把员工生命安全和身心健康放在第一位”的理念，公开承诺自愿开展健康企业建设，成立了以主要领导为组长的健康企业建设领导小组，压实责任，定期开展专题会议，确保健康企业建设工作稳步推进。制定职业健康、环保、劳动保护、食品卫生、办公环境等各项制度，足额缴纳工伤保险费用，为员工投保大病保险，在年度资金计划中设立健康企业建设专项资金，用于健康之家和健康小屋建设、健康设备设施配备、购买健康管理服务、开展心理评估等健康事项，满足健康企业建设经费需求。

<p style="text-align: center;"><b>健康企业建设承诺书</b></p> <p>本人作为大庆油田第四采油厂党委书记，秉承“把员工生命安全和身心健康放在第一位”的理念，在此郑重承诺大庆油田第四采油厂自愿开展健康企业建设。</p> <p>大庆油田第四采油厂将把健康理念融入生产经营全过程，全员参与健康企业创建，全面履行社会责任，全力打造健康、安全、和谐的工作环境，切实保障员工的健康和福祉，让油田高质量发展成果惠及每名员工。</p> <p style="text-align: right;">承诺人 (单位公章)</p> <p style="text-align: right;">2023年4月25日</p>	<p style="text-align: center;"><b>健康企业建设承诺书</b></p> <p>本人作为大庆油田第四采油厂厂长，秉承“把员工生命安全和身心健康放在第一位”的理念，在此郑重承诺大庆油田第四采油厂自愿开展健康企业建设。</p> <p>大庆油田第四采油厂将把健康理念融入生产经营全过程，全员参与健康企业创建，全面履行社会责任，全力打造健康、安全、和谐的工作环境，切实保障员工的健康和福祉，让油田高质量发展成果惠及每名员工。</p> <p style="text-align: right;">承诺人 (单位公章)</p> <p style="text-align: right;">2023年4月25日</p>
---	---

**2.健全管理机制。**健康工作由厂 QHSE 委员会统一领导，在厂质量安全环保部设立健康企业建设推进办公室，负责领导小组日常工作的统筹协调。成立资源保障、管理服务、场所建设、文化建设 4 个健康企业建设推进协调工作专班，明确厂属各单位、各部门健康企业建设的职责和任务，落实厂健康企业建设工作要求，围绕重点工作任务，总体协调推进健康企业建设工作。

大庆油田有限  
责任公司**第四采油厂文件**

庆油采四发〔2023〕17 号

**第四采油厂关于印发《第四采油厂推进健康企业建设实施方案》的通知**

厂所属各单位，厂机关各部、室：

现将《第四采油厂推进健康企业建设实施方案》印发给你们，请按照方案部署和要求，认真组织落实。



(二) 成立 4 个健康企业建设推进协调工作专班

负责部门：质量安全环保部

参加单位：综合办公室、人事部、群团工作部、财务资产部、规划计划部、生产运行部、油田管理部、监督管理中心、数字化运维中心、生产保障大队

1. 健康资源保障专班

负责人：王 鹏

成 员：魏鸿鹏 李 贺 卢中民 王 影 许永杰  
刘文超 张东阳 张旭凯 陈昌友 郑 瑜  
于德因 张润望

2. 健康管理服务专班

负责人：王 鹏

成 员：吴 磊 卢中民 靳占华 刘文超 张东阳  
罗深明 常 超 张 勇 张润望 孙思斯

3. 健康场所建设专班

负责人：王占彬 王柏岩

成 员：赵 亮 于德因 张东阳 潘广宇 王英威  
卢中民 杜清昌 孙 鹏

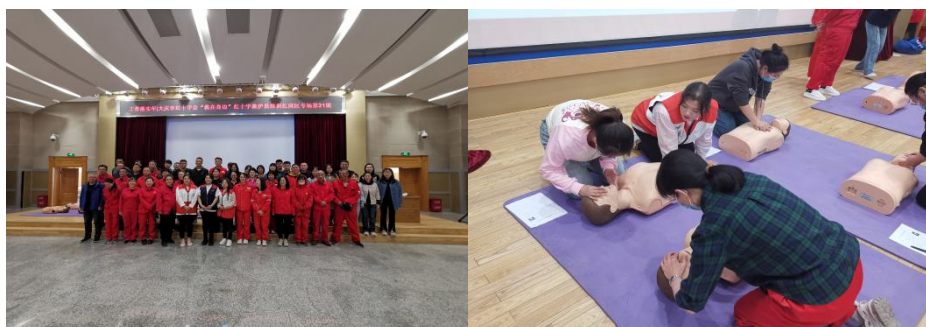
4. 健康文化建设专班

负责人：王柏岩 丛 宽

成 员：罗祥瑞 张东阳 郭磊波 赵 亮 杨 帆

**3.强化队伍建设。**坚持开展专业化健康管理培训，分阶段进行健康管理员的实操和理论培训，完成健康管理师、公共营养师、心理咨询师的培训工作。开展红十字急救救护员培训，确保各办公场所、生产场所至少 2 人取得红十字救护员证，覆盖厂属各类场所。配备培训厂专职健康管理师 2 人，按照区域集中整合、分区负责管理，每 50~150 人配备 1 名兼职健康管理的原则，配置培训厂属单位、基层班组专（兼）职健康管理师 68 人，培养红十字救护培训师 1 人，举办红十字救护员培训班 40 余期，取证 2728 人。同时，培养公共营养师 59 人、

心理咨询师 36 人、员工帮助计划（EAP）专员 3 人，为健康企业建设提供了人才保障。



红十字救护员培训照片



公共营养师培训照片

## （二）完善健康服务保障，打造健康服务体系

第四采油厂加大资金投入力度，配备完善健康设备设施，成立健康之家、健康小屋，满足员工日常健康检测需求。依托油田员工健康管理系统，开展健康档案建设、风险评估、分类干预等健康管理工作，确保重点关注人群健康干预效果。通过 EAP 特色服务、“四项品牌服务”，助力厂建立积极的工作文化、打造高效的员工队伍。同时开展巡讲推广活动、“心理赋能”讲堂，持续关注员工心理健康。

**1.完善健康设备设施配置。**在厂建设健康之家 1 个，在各作业区建设健康小屋 5 个，搭建覆盖全面、使用便捷、项目精准、随时管理的健康服务环境。一是依托健康服务机构（大庆龙南医院）为厂健康之家、健康小屋配备健康一体机 2 台，健康背



包 35 个，吸氧机 6 台，频谱治疗仪 6 台，筋膜枪 6 个，理疗床 6 张，动态心电监测仪 1 台。二是自行采购 AED 自动体外除颤仪 34 台，高级自动电脑心肺复苏模拟人 6 台，AED 模拟训练机台 6 台，折叠担架 6 个，轮椅 6 个，配备沙盘 1 套，冰箱 1 台，为基层班组配备血压计、体重秤、腰围尺各 265 套，满足员工日常使用需求。



**2.加强健康管理服务管理。**与大庆龙南医院紧密结合，签订了健康管理服务合同，为员工提供专业的健康管理服务。一是加快员工健康档案建设，依托油田员工健康管理系统，根据

健康问卷调查及体检信息，开展健康档案建设、风险评估、分类干预等健康管理工作。建立完善员工健康档案 7299 人，完成健康风险评估、健康干预方案 7178 人。二是落实重点关注人群健康干预效果。结合厂红色网格治理实施方案，充分发挥“健康管理专班”作用，根据网格员作为健康管理“指导员”的职责和任务，通过推进健康网格包保管理模式，加强对重点关注人群（五高和慢病人群）的健康管控。组织各单位制定《重点关注人群健康包保清单》，逐人制定包保责任人，从遵循医嘱、膳食、运动、控烟、控酒、指标检测、健康宣教等方面扎实做好“一对一”健康干预，确保重点关注人群健康干预效果，指标异常员工数量逐渐下降。



**3.打造 EAP 特色服务。**厂建立了自己的品牌服务，以加强新时期员工队伍建设为宗旨，厂群团工作部启动了“阳光一线行”项目，制定《第四采油厂“阳光一线行”活动实施方案》。油田工会启动“知心同行”心理健康服务项目，逐步形成了以日常团体辅导、节日“阳光专列”五送服务、线上成长训练营及线下沙盘为核心的特色活动，创建“杏北阳光”文化品牌，让和谐幸福理念深入人心。几年来，“阳光一线行”深入 251 余个基层单位，开展活动 1700 余场次，受益员工 14200 余人



次。活动已成为厂群员工心理健康核心工作之一，成为厂 EAP 服务基层员工的重要组成部分。

**一是建立“五位一体”服务阵地。**按照区域分布、人员构成、专员配备亮点原则，建成以厂职工服务站为中心，第六、七、八、九作业区心理健康服务站为辐射的“五位一体”服务阵地。截至目前，依托服务阵地开展职工心理团体辅导 82 场次，帮扶 1700 余人次，并提供个体心理咨询服务 93 人次，解决情绪压力、职场困惑、亲子教育等问题 56 个，实现了心理健康服务站调研分析、宣传普及、心理评估、心理解压为一体的全方位心理健康综合服务覆盖全厂。

**二是整合“四级联动”服务队伍。**合理配置、优化管理 EAP 人才梯队，包括国际 EAP 专员、心理咨询师等专业从业人员 50 余人，为全厂员工做好身心服务。一级梯队：EAP 专员，具有三年以上 EAP 管理和工作经历。二级梯队：EAP 咨询师，具有国家二、三级心理咨询师、国家 FAP 咨询师、国家二级家庭教育咨询师等资质；具有三年以上心理咨询、辅导培训经历。三级梯队：EAP 辅导员，各级工会干部，具有 EAP 管理、心理咨询师、家庭教育指导师、相应心理咨询技能的学习经历。四级梯队：EAP 志愿者，技能学习的经历和资质，有助人热情和责任意识；具有心理咨询师、家庭教育指导师、相应心理咨询经历。

**三是强化 EAP 专业队伍能力培养。**厂工会从提升心理技能水平和心理服务能力出发，将 36 名心理咨询师分配到四个心理健康服务站，以师带徒、线上网课、线下公开课的多种形式开

展基础知识讲解、咨询基本技能训练和结构式主题团体心理辅导活动等研习实训活动，提升新晋 EAP 服务人员在实际工作中的专业服务意识、状态和技能。

**四是开展巡讲推广活动。**厂编制了《员工心理健康服导案例集》，包含人际关系、个人成长、情绪压力、婚恋家庭、亲子教育五个类别 27 个案例，面向全厂管理人员及职工心理健康服务站发放 1400 案例集本。同时，为了更好地推广案例集，组建了专业心理服务案例宣讲团，精心设计宣讲课程内容，邀请公司专家对案例集宣讲团进行授前指导，开展了案例集巡讲推广活动。

**五是打造“四项品牌服务”。**“EAP+职工健康”，员工职业心理健康具有重要意义，它能够提高员工工作热情和生产力，厂通过开展 EAP 专业心理健康服务和管理，帮助员工开拓“心”视角、解决心理问题、减轻负担，拥有健康心理状态，不断提高工作效率和幸福感，促进健康发展。“EAP+安全生产”，人是安全生产中最活跃的要素，安全生产管理的根本目的是为了人的安全 and 企业的利益需要。厂通过 EAP 服务的融入，用科学的手段关注员工心态安全，对员工的心态安全状况进行专业的分析和管理的，让员工从心理上自主提升安全的重视程度、提高安全意识水平，保护员工的生命安全，为厂安全、高效、持续发展保驾护航。“EAP+思政工作”，思政工作和 EAP 服务都是企业为员工提供解决个人问题的有效机制，二者有着相同的理论基础和服务对象。厂通过 EAP 的心理技术方法，实现员工心理要素量化分析和定性管理，为思政工作创新拓宽了渠道，助

力厂思政工作机制优化，增强思政工作的科学性和感召力，为推动厂持续和谐、健康协调发展做出贡献。“EAP+家庭建设”，厂的 EAP 的服务范围扩展到员工的家庭和家庭成员，帮助员工解决家庭问题、提升家庭关系和个人生活质量，对员工的工作能力和士气产生了积极的影响，提高员工的专注力和工作效率提升员工的工作绩效，帮助厂建立积极的工作文化、打造高效的员工队伍、展现全面的社会责任感。

**六是举办“心理赋能”讲堂。**为进一步培养员工良好心理状态，不断加强员工队伍建设，有效降低员工违法违纪及上访事件的发生，带领员工队伍以更好的工作效率和创造力助力厂高质量发展。通过**基层管理者“心理赋能”讲堂活动**的案例分享、情景模拟、沉浸体验等方式，帮助基层管理者从心理视角关爱员工、呵护员工，缓解心理压力，为提升队伍凝聚力向心力打下坚实基础，该活动共举办 32 期，**共有 16 家三级单位近 700 余人次参加。**



**4.提升健康体检管理水平。制定下发年度员工体检计划，**

全面应用“油田员工体检管理平台”按不同体检费用标准制定了“1+10+N”的体检套餐，以满足员工多元化体检需求。厂全面加强检前动员、过程监督，督促员工积极参与体检，体检率100%，同时积极开展职业健康体检，接害岗位员工体检覆盖率达到100%，历年来未出现职业病人员。

**5.全面加强职业卫生监管。**依法依规履行职业病防护设施“三同时”制度，加强职业病危害因素日常监测、定期检测和现状评价及结果应用，消除各类职业病危害隐患。编制职业病危害现状评价报告书，委托第三方进行职业病危害现状评价和职业卫生“三同时”工作。

**6.强化污染防治处理。**规范废气、废水、固体废物排放和贮存、运输、处理管理，“三废”处理设施、防控设施、在线监测设施等按标准配置齐全，确保排放满足国家标准规范要求。

### **（三）加强健康场所建设，营造健康安全环境**

第四采油厂食堂以优化营养健康膳食结构、改善营养健康就餐环境、普及营养健康知识工作为重点，积极推动营养健康食堂创建，2024年营养健康食堂100%创建达标，全面完成大庆油田有限责任公司营养健康食堂创建工作。根据《大庆油田有限责任公司营养健康食堂创建指导意见》，成立第四采油厂营养健康食堂创建工作领导小组，总体协调营养健康食堂创建推进工作。

**1.积极创建营养健康食堂。**营养健康食堂具有《食品经营许可证》《从业人员健康证》《食品安全知识培训合格证》，食品安全管理符合相关标准，食堂远离有毒有害作业场所，人员

管理规范，从业人员个人卫生、相关设施设备、合理膳食等指标达到营养健康食堂创建标准。随着食堂健康理念的普及，员工不仅在工作期间注重健康饮食，还将这些健康理念带入家庭，进一步推动了家庭成员的健康生活习惯养成。通过观摩与交流活动，第四采油厂营养健康食堂建设经验得到了广泛推广，其他采油厂纷纷学习借鉴。通过一系列举措，第四采油厂的营养健康食堂建设工作已经初见成效，并在未来继续深化，推动员工健康管理体系更加科学、完善。

**一是建立以健康为核心的综合管理体系。**第四采油厂建成了以“大卫生、大健康”为理念的综合营养健康管理体系，通过构建“健康企业”框架，将员工健康、食品安全、营养膳食和制度化管理有机结合，覆盖了管理、监督、反馈的全过程，不仅关注员工的饮食健康，还从管理模式、资源分配、绩效考核等方面全面落实健康理念，确保各级管理层和员工共同参与、共同受益。厂健康管理体系以集团公司和油田公司的健康企业创建要求为指导，基于国家卫生健康委的《营养健康食堂创建指南》进行了细化和落地，强调从上至下的健康管理推进，建立了由厂领导直接负责的组织架构，将健康食堂的建设与厂整体运营管理深度融合，形成了一整套包括制度、组织、监督、评价在内的健康保障网络。为了确保体系的有效运行，厂制定了《营养健康食堂实施方案》《食品安全与营养健康管理办法》等6项规章制度，规范了食材采购、加工、存储、配送到服务的每一个环节管理标准，通过分级管理与责任落实机制，确保食堂管理和食品安全能够得到有效的保障与持续的优化。同时，

引入了全员参与的健康管理机制，定期对员工的健康状况进行评估，员工的膳食偏好与反馈通过线上线下渠道实时采集，为食堂管理决策提供数据支持。通过及时调整膳食配方，满足员工个性化需求，确保健康管理不仅停留在制度层面，还能切实提升员工的健康体验。

**二是构建先进的“4D”管理模式框架。**在食堂管理中，第四采油厂引入了“4D”管理模式，以“整理到位、责任到位、培训到位、执行到位”为核心的先进管理方法，与管理学中的精益管理、全员质量管理（TQM）有高度契合，体现了现代管理的先进性。

**方式一：精益管理的实施。**4D模式在管理学中属于精益管理（Lean Management）的范畴，强调减少浪费、提升效率。通过“整理到位”，食堂确保所有操作空间和设备的高效利用，减少了冗余环节和资源浪费；“责任到位”则将每一环节的职责明确化，形成责任链条，避免了管理上的真空地带，大幅提升了现场的作业效率。

**方式二：质量管理的全面落实。**4D模式中的“培训到位”和“执行到位”体现了全面质量管理（Total Quality Management）的核心理念。通过不断的培训，食堂员工的技能得到了持续提升，操作流程的标准化也得到了强化，确保了食堂服务的稳定性和一致性。同时，执行中的严格监督和及时反馈使得管理漏洞能够及时发现并纠正，推动了管理的持续改进。

**方式三：以人为本的管理思想。**4D模式关注员工的操作体验，通过明确岗位职责和操作流程，员工在工作中能够获得更清晰的目标和更高的工作效率，激发了工作积极性和参与感，提升员工满意度。



**三是构建科学高效的管理流程。**为了确保食堂管理流程的高效性与可控性，第四采油厂逐步构建了一套科学高效的管理流程，实现了从采购到食材配送、加工的全程可控和精细化管理。**步骤一：采购与供应链管理。**食堂管理的源头在于采购。第四采油厂的配送中心建立了严格的食品供应链管理体系，确保从采购到配送各环节的标准化。采购环节严格执行招标与合格供应商管理，确保食材质量安全；仓储和运输环节严格执行温度控制和卫生标准，保证食材新鲜度和安全性。**步骤二：信息化管理平台的应用。**为进一步优化流程，第四采油厂搭建了数字化的管理平台，通过在线订餐系统、库存管理系统等信息化手段，实现了餐饮管理的精确化。员工通过手机或电脑订餐，后台自动生成采购、配送、加工计划，提高了配送的效率。**步骤三：标准化作业流程。**从食品的预处理、加工、烹饪到出餐，第四采油厂食堂按照标准化流程作业，确保每个环节的操作符合卫生与营养要求。通过引入营养师参与膳食设计，确保菜品的健康性与多样性，减少了个体差异对膳食质量的影响，不断打造健康膳食特色标杆。

**四是推动创新做法。**第四采油厂在营养健康食堂的创建过程中，结合实际需求，采取了一系列创新的做法，既提升了食堂管理水平，也增强了员工的健康意识。**做法一：推行“三减”理念。**通过实施“减油、减盐、减糖”策略，提供低油、低盐、低糖的菜品，通过增加蒸煮菜系、减少油炸食品、制作后增加调味品等手段，逐渐控制三减指标，确保员工健康饮食。**做法二：创建特色服务窗口。**设立健康角，定期测量员工体重并提

供个性化膳食建议，展示健康食谱及营养信息。针对五高人群开设营养膳食窗口、高体重人群提供减脂餐等服务。配送中心结合传统节日，为员工提供特色美食，增强员工就餐体验的丰富性与文化认同感。做法三：推广“四季养生”食疗。结合中医养生理念，推出适应不同季节的养生汤、养生粥等菜品，如枸杞黄芪保肝汤、绿豆莲子汤等，不仅在饮食上满足员工需求，还通过食疗预防疾病，提升员工的健康水平。做法四：全面推行节能减排。在推进营养健康的同时，第四采油厂还注重节能减排。通过优化烹饪设备、调整烹饪方式，如采用蒸煮等方式减少油脂使用，降低能耗，逐步减少厨房垃圾的产生，推动可持续发展。做法五：改善员工健康习惯。通过一系列健康膳食和生活习惯的调整，许多员工的健康状况显著提升，部分员工成功戒酒、戒烟，三高指标也有所下降，整体工作氛围更加和谐积极。



## 2.推进无烟工作场所建设。建立厂禁烟管理制度，将无烟

场所管理纳入《第四采油厂后勤工作管理办法》，开展控烟宣传活动，全力打造无烟场所，推动室内工作场所、公共场所和公共交通工具全面禁止吸烟，设立禁烟监督、巡察员开展监督检查，设置显著禁烟标识，宣传烟草危害性，增强员工控烟、禁烟的自觉性，降低烟草对员工健康危害。



**3.改善工作生活环境。**建立健全办公楼物业管理制度，高标准做好卫生清洁、防疫消杀、垃圾分类处理等工作，确保蚊、蝇、鼠、蟑得到有效控制。加强水质卫生管理，保障生活饮用水安全，促进员工身心健康。不断完善员工运动健身场所及设施建设，推进健康运动器材配备，因地制宜为员工打造各项球类场所、运动步道、瑜伽室、健身室等多元化健身空间，打造员工健康生活环境。



#### **（四）培育健康企业文化，提升员工健康素养**

第四采油厂通过现场讲座、线上直播、微信公众号等各类宣教方式，大力开展疾病预防、自救互救、心理健康、运动科学、营养膳食等健康教育宣贯，搭建健康文化互动平台，让更多员工参与其中，增强对健康企业建设理念的认知。

**1.开展健康教育讲座。**结合各类职工群体的健康服务需求，邀请油田工会“幸福生活大讲堂”、黑龙江省安全健康教育中心和大庆龙南医院老师，开展以“体检解读、职业病防护、中医保健、合理膳食、积极控烟、心理健康、医疗保险政策解读，常见疾病防治”等内容的健康知识讲座 40 余期，累计服务职工 5500 余人次。





**2.开展员工义诊服务。**结合厂一线职工患病情况，邀请大庆市红岗区人民医院消化科、心内科、普外科、B超、心电等18名科室专家，携带医疗设备深入前线作业区及基层班组举办3场义诊活动，为300余名一线员工提供免费医疗服务，帮助员工早发现、早预防、早治疗各类疾病。



**3.开展全员健身活动。**为进一步丰富职工业余文化生活，强健员工体魄，激发职工队伍凝聚力和战斗力，厂先后举办了“踏着铁人脚步走、砥砺奋进新征程”系列文体活动，通过棋牌、乒乓球、篮球、排球、拔河等系列比赛活动，使广大员工积极参与到各类健身活动中，提升了员工的健身意识。



**4.开展职业健康达人评选。**组织开展“职业健康达人”评选工作，按照评选标准，经过基层班组、作业区、厂三级选拔，最终评选出3名“职业健康达人”参加油田公司“职业健康达人”评选，2名员工荣获油田公司“职业健康达人”称号，1名员工被油田公司推荐参加集团公司“职业健康达人”评选，取得了良好的引领效果。

### **三、推进成效**

**1.健全长效健康管理机制。**成立了健康企业建设领导小组，全面负责本单位健康企业建设工作，明确了厂属各单位、各部门的管理职责，进一步规范员工健康体检制度、健康促进与教育制度、工间操制度、无烟场所管理制度等涉及健康环境管理、健康服务保障、健康文化管理等一系列制度，推进职业卫生和员工健康规章制度衔接配套，设立“三级”专兼职健康管理人，形成一套长效健康管理机制。

**2.完善健康管理服务体系。**开展健康风险评估，对风险人群实施分级分类管理和网格化包保，对患病员工开展健康干预和医学随访，健康管理服务能力得到明显提高。

**3.员工健康意识得到提升。**通过开展健康知识讲座、应急技能培训、健康感知度调查等一系列健康促进教育工作，员工健康意识逐步转变，健康文化素养得到进一步提升。

### **四、经验启示**

**健康是企业发展的基石，是企业未来的希望。我们将深入**



**贯彻落实健康企业建设要求，把健康深度融入企业文化中，并不断在实践中探索、提升健康管理水平，进一步提升员工的获得感、幸福感，让每一位员工都能享受到健康带来的美好生活。**